

D E N G U E



El dengue es un virus que es transmitido por la picadura de las hembras de la especie de mosquitos *Aedes Aegypti*. Estos mosquitos también transmiten el virus del Zika, la chikunguña y otros virus.

El dengue es una enfermedad similar a la gripe que afecta a la pequeña infancia, niños, jóvenes y adultos. Sus síntomas aparecen de 3 a 14 días (en promedio 7 días) después de la picadura infectiva. Tiene un comportamiento estacionario, principalmente en los meses más cálidos y lluviosos.

Existen cuatro serotipos o formas diferentes del virus del dengue: (DEN 1, DEN 2, DEN 3 y DEN 4). Cuando una persona se recupera de la infección adquiere inmunidad de por vida contra el serotipo del cual estuvo infectada. Sin embargo, la inmunidad cruzada a los otros serotipos es parcial y temporal. Esto significa que las infecciones posteriores y causadas por otros serotipos pueden aumentar el riesgo de padecer dengue grave.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas leves del dengue pueden confundirse con otras enfermedades que causan fiebre, molestias y dolores o sarpullido. Generalmente duran entre 2 y 7 días. La mayoría de las personas se recupera en alrededor de una semana.

Dengue Clásico: Fiebre alta, dolor de cabeza en la zona frontal, dolor detrás de los ojos que se incrementa con los movimientos oculares, dolores musculares y articulares, falta del apetito, erupción de máculas (pequeñas erupciones en la piel), náuseas y vómitos.

Dengue Hemorrágico: Puede comenzar con síntomas parecidos a los del dengue clásico. Dolor de estómago, hemorragias nasales, bucales o gingivales y equimosis cutáneas (salida de sangre por los poros). Shock hemorrágico, vómitos con o sin presencia de sangre, piel y mucosas secas, sed intensa, insomnio e inquietud, taquicardia (aumento de la frecuencia cardíaca), taquipnea (respiración acelerada).

Tratamiento

No existe un tratamiento específico para la fiebre del dengue, el médico prescribe tratamiento sintomático. Si el cuadro es compatible con dengue con signos de alarma o dengue grave se debe buscar atención médica hospitalaria.

Prevención

El mosquito se reproduce principalmente por la acumulación de agua en recipientes. Este mosquito se diferencia de los otros porque se alimenta durante el día; los periodos en que se intensifican las picaduras son el principio de la mañana y el atardecer, antes de que oscurezca. Para eliminar el mosquito se debe:

- ✚ Cambiar periódicamente el agua de los jarrones.
- ✚ Limpiar y mantener en buen estado las canaletas.
- ✚ Evitar la acumulación de agua en el interior de recipientes (como llantas, garrafones, botellas, ollas, etc.).
- ✚ Mantener boca abajo los recipientes en desuso.
- ✚ Tapar todos los objetos inservibles capaces de acumular agua de lluvia.
- ✚ Tapar los recipientes utilizados para almacenar agua.

Síntomas de Dengue

Fiebre junto a cualquiera de los siguientes



Compartimos las siguientes medidas de prevención

QUE NO TE PIQUEN LOS MOSQUITOS
PREVENIR EL DENGUE, ZIKAY CHIKUNGUNYA ESTÁ EN TUS MANOS

La mejor forma de evitar al mosquito es eliminar los criaderos, tanto dentro de casa como en los alrededores.

Para conseguirlo puedes hacer estas acciones:

- LAVA**: Lava cada tercer día los floreros y bebederos de animales.
- VOLTEA**: Tapa llantas y botes que no estén en uso y voltea recipientes que puedan acumular agua.
- RELLENA**: Rellena con arena húmeda en lugar de agua tus floreros y porta macetas.
- LIMPIA**: Limpiay dreña las canalotas y evita que se acumule el agua en las terrazas.
- TIRA**: Tira todos los recipientes sin uso que puedan acumular agua (como latas, botellas, macetas o llantas).

Evitar la picadura del mosquito impedirá la transmisión del virus a las personas.

GOBIERNO DE GUATEMALA | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

QUE NO TE PIQUEN LOS MOSQUITOS
PREVENIR EL DENGUE, ZIKAY CHIKUNGUNYA ESTÁ EN TUS MANOS

VOLTEA

Dar vuelta a los objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve (baldes, palanganas, tambos, botellas o llantas).

GOBIERNO DE GUATEMALA | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

QUE NO TE PIQUEN LOS MOSQUITOS
PREVENIR EL DENGUE, ZIKAY CHIKUNGUNYA ESTÁ EN TUS MANOS

LIMPIA

Limpiar canaletas y desagües de lluvia de los techos.

GOBIERNO DE GUATEMALA | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

QUE NO TE PIQUEN LOS MOSQUITOS
PREVENIR EL DENGUE, ZIKAY CHIKUNGUNYA ESTÁ EN TUS MANOS

PROTÉGETE

Usar siempre repelentes siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.

GOBIERNO DE GUATEMALA | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

QUE NO TE PIQUEN LOS MOSQUITOS
PREVENIR EL DENGUE, ZIKAY CHIKUNGUNYA ESTÁ EN TUS MANOS

UTILIZA

Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.

GOBIERNO DE GUATEMALA | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

QUE NO TE PIQUEN LOS MOSQUITOS
PREVENIR EL DENGUE, ZIKAY CHIKUNGUNYA ESTÁ EN TUS MANOS

LAVA

Lava y cambia el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días.
 Recuerda frotar las paredes de los recipientes con una esponja o cepillo a fin de desprender los huevos de mosquito que puedan estar adheridos.

GOBIERNO DE GUATEMALA | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

QUE NO TE PIQUEN LOS MOSQUITOS
PREVENIR EL DENGUE ESTÁ EN TUS MANOS

SÍNTOMAS:
 En las personas que se enferman con Dengue los síntomas pueden ser leves o graves. Dentro de los principales síntomas se encuentran:

- Fiebre alta
- En los casos más graves puede existir hemorragia
- Dolor en los músculos y las articulaciones
- Dolor detrás de los ojos
- Sarpullido

Si presentas estos síntomas acude al Centro de Salud más cercano

GOBIERNO DE GUATEMALA | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL